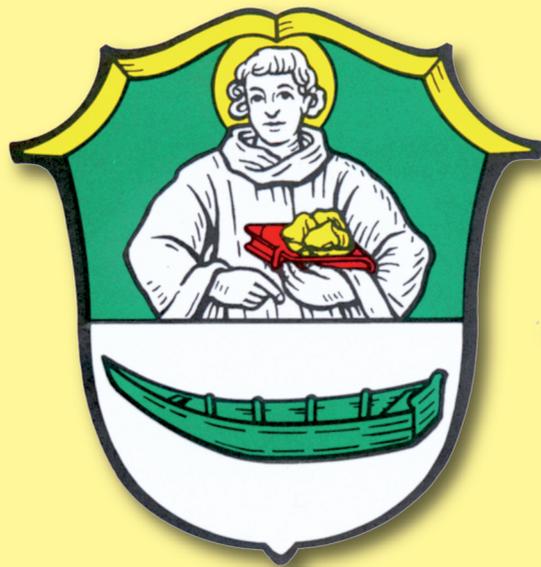


*Bei uns dahoram -
ein Ratgeber für Senioren*

Gemeinde Stephanskirchen



Landkreis Rosenheim

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Bürgermeisters	3
Grußwort der Seniorenbeauftragten	4
Geselliges Leben	5
Kulturelle Angebote	6
Fitness	6-7
Hilfe im Haushalt und im Garten	8
Fahrdienste	9
Weiterbildung	10
Lieferservice	11
Essen auf Rädern, Behördenangelegenheiten	12
Pflege	13
Selbsthilfe, Krankenhäuser	14
Allgemeinärzte	15
Fachärzte	16
Zahnärzte, Tierärzte	17
Krankengymn., Physiotherapie, Massage, Osteopathie	18-19
Sanitätshäuser	19
Apotheken, med. Fußpflege	20
Friseure, Medizinischer Notfall	21
Seelsorge	22
Gottesdienstzeiten	23
Stichwortverzeichnis	24-25
Adressenliste	25-27
Impressum	28



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

auch als langjähriges Gemeindemitglied stößt man im alltäglichen Leben in einer Gemeinde hin und wieder auf Fragen oder benötigt in bestimmten Lebenssituationen spezielle Informationen. Mit dem vorliegenden Ratgeber wurde versucht, einen Überblick über wichtige Adressen oder auch die verschiedenen Angebote in der Gemeinde zu geben. Obwohl dieses Heft in erster Linie für unsere Seniorinnen und Senioren entwickelt wurde, werden sicher auch jüngere Leserinnen und Leser interessante Inhalte entdecken.

Ratgeber, wie der hier vorliegende, können, trotz aller Bemühungen, nicht den Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen im Rathaus daher natürlich auch weiterhin gerne zur Verfügung.

Für die umfangreiche Arbeit bei der Zusammenstellung des vorliegenden Hefts bedanke ich mich herzlich bei allen Mitwirkenden, die durch ihre Hinweise und Anregungen zur Ergänzung der Inhalte beigetragen haben.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'R. Auer', written in a cursive style.

Rainer Auer
1. Bürgermeister

Frau Annemarie Wagemann

Tel.: 08036 / 7142

awage@online.de



Liebe Senioren der Gemeinde,

als Nachfolgerin von Frau Glatz, die diesen Ratgeber 2010 erstellt hat, hoffe ich, dass Ihnen die neu überarbeitete Ausgabe wieder hilfreich sein wird.

Damit das Leben auch im Alter lebenswert bleibt meine ich, dass es besonders wichtig ist, immer gut informiert zu sein über gesundheitliche Versorgung, gesellige und kulturelle Ansprech-partner, Behörden,

Gottesdienstzeiten sowie sonstige Hilfen vor Ort.

Über die monatlichen Veranstaltungen der Vereine können Sie sich über das Senioren-Programm, welches in der Gemeinde und bei den Veranstaltern ausliegt, zusätzlich informieren.

Ich wünsche Ihnen einen weitgehendst beschwerdefreien Alltag und noch viel Freude am Leben.

Ihre Senioren-Beauftragte



Annemarie Wagemann

Angebot:	Seniorenachmittage im kath. Pfarrheim Schloßberg (i.d. Regel Dienstag)
Veranstalter:	Seniorenclub Schloßberg
Ansprechpartner:	Frau Monika Klarer Tel.: 08031 / 7584

Angebot:	Seniorenachmittage im kath. Pfarrheim Haidholzen (2. u. 4. Mittwoch d. Monats)
Ansprechpartner:	Sozialwerk Stephanskirchen Tel.: 08036 / 8227

Angebot:	Seniorenachmittage
Veranstalter:	Evangelische Seniorenarbeit Evang. Pfarrheim Heilig Geist Haidholzen
Ansprechpartner:	Frau Marlies Birkel Tel.: 08036 / 7100

Angebot:	Seniorenachmittage
Veranstalter:	Arbeiterwohlfahrt (AWO)
Ansprechpartner:	Frau Engel Tel.: 08031 / 70912

Angebot:	Offener Seniorentreff
Veranstalter:	Seniorenbegegnungsstätte (SBS) (Rotes Schulhaus Schloßberg) Tel.: 08031 / 3040587 Mi, Fr, So 14.00 - 17.00 Uhr
Ansprechpartner:	Herr Werner Schweda Tel.: 08031 / 71896

Das monatlich aktuelle Seniorenprogramm liegt in der Gemeinde, bei den Veranstaltern und in vielen Geschäften, Banken oder bei Ärzten auf oder lässt sich bei diesen telefonisch erfragen.

Einzelne Veranstaltungen und das komplette Monats-Seniorenprogramm als pdf-Datei finden Sie auch im Internet unter www.stephanskirchen.de (am Seitenende des Veranstaltungskalenders der Gemeinde).

WO KANN ICH AN KULTURELLEN ANGEBOTEN ODER FAHRTEN TEILNEHMEN?

Angebot:	Ausflüge
Ansprechpartner:	Arbeiterwohlfahrt Stephanskirchen (AWO) Frau Engel Tel.: 08031 / 70912

Angebot:	Ausflüge
Ansprechpartner:	Sozialwerk Stephanskirchen Tel.: 08036 / 8227

Angebot:	Ausflüge
Ansprechpartner:	Seniorenclub Schloßberg Frau Klarer Tel.: 08031 / 7584

Genaue Zeiten und Ausflugsziele siehe aktuelles Seniorenprogramm

WAS KANN ICH FÜR MEINE BEWEGLICHKEIT UND FITNESS TUN?

Angebot:	Sitzgymnastik im Pfarrheim Schloßberg, Mittwoch um 9:00 Uhr
Veranstalter:	Seniorenclub Schloßberg
Ansprechpartner:	Frau Schmidt Tel.: 08031 / 73226

Angebot:	Sitzgymnastik im ev. Pfarrsaal Haidholzen, Montags 10:30 Uhr
Veranstalter:	Sozialwerk Stephanskirchen Tel.: 08036 / 8227

Angebot:	Senioren-gymnastik – Sport für Mann und Frau ab 50 in der Sporthalle Schloßberg, Dienstags 16:30 – 17:30 Uhr	
Veranstalter:	Sportverein Schloßberg/Stephanskirchen	
Ansprechpartner:	Frau Janura	Tel.: 08036 / 2213
	Frau Schmid	Tel.: 08031 / 73226

Angebot:	Therapie- u. Trainingszentrum Medizinische Trainingstherapie, Krankengymnastik am Gerät	
Ansprechpartner:	Aktiva Medici Haidenholzstr. 2, Tel.: 08036 / 908940-0	

Angebot:	Gedächtnistraining in der Seniorenbegegnungsstätte (SBS) Jeden Freitag zwischen 14 - 17 Uhr	
Ansprechpartner:	Herr Schweda Tel.: 08031 / 71896	

Angebot:	Gedächtnistraining Dienstag 09:30 Uhr im ev. Pfarrsaal Haidholzen	
Ansprechpartner:	Sozialwerk Stephanskirchen Tel.: 08036 / 8227	

Angebot:	Offener Tanzkreis im ev. Pfarrsaal Haidholzen Montag 15:00 Uhr	
Ansprechpartner:	Sozialwerk Stephanskirchen Tel.: 08036 / 8227	

Hilfe im Haushalt und im Garten

WER KANN MIR IM HAUSHALT UND IM GARTEN HELFEN?

Ansprechpartner: Sozialwerk Stephanskirchen
Tel.: 08036 / 8227

HelferKreis Senioren (HKS)
ehrenamtliche u. nachbarschaftliche Hilfe

Ansprechpartner: Gemeinde Stephanskirchen
Fr. Bauer Tel.: 08031 / 7223 28
Fr. Pollinger Tel.: 08031 / 7223 23

Ansprechpartner: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Rosenheim
Ebersberger Str. 8
83022 Rosenheim
Te.: 08031 / 9413730

Ansprechpartner: Haus- und Gartenpflege
Andi Kendlinger
Am Geiswehr 75 a
Tel.: 0173 / 3819870

Ansprechpartner: Hausmeisterservice- und Gartenbau
Irene u. Karl Wietzorek
Haidenholzstr. 59
Tel.: 08036 / 2283

Hilfen im Haushalt oder Garten werden darüber hinaus auch von ambulanten Diensten und privaten Anbietern übernommen.

Diese finden Sie im aktuellen Telefonbuch oder den Gelben Seiten.

Angebot:	AST – Anruf Sammel Taxi (Nach telefonischer Voranmeldung, täglich 5:00 Uhr morgens bis 1:00 Uhr nachts von der nächsten Bushaltestelle direkt zum Fahrtziel; Schwerbehinderte mit Ausweis werden zuhause abgeholt)
Ansprechpartner:	AST 08031 / 15144

Angebot:	Pegasus Taxi
Ansprechpartner:	Bernd Pfaffelhuber Vogtareuther Str. 50 Tel.: 08031 / 2471301

Angebot:	Taxi-, Kranken-, Rollstuhl- und Liegendbeförderung
Ansprechpartner:	Inn-Taxi Tel.: 08031 / 23 0 90

Angebot:	Taxi-, Kranken-, Rollstuhl- und Liegendbeförderung
Ansprechpartner:	Edelweiss-Taxi Tel.: 08031 / 359935

Angebot:	Praxisfahrten, Dialysefahrten, Behinderten- fahrten mit und ohne Rollstuhl, Kurtransporte, Verlegungsfahrten
Ansprechpartner:	Bayerisches Rotes Kreuz Andreas Maurer Tel.: 08031 / 3019-12

Angebot:	Sonder- und Behindertenfahrdienste
Ansprechpartner:	Malteser Hilfsdienst Tel.: 08031 / 80957-0

Menschen mit Behinderung (z. B. Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen aG, Bl, H) können unter bestimmten Einkommensvoraussetzungen einen monatlichen Betrag zur Teilnahme am Fahrdienst vom Bezirk Oberbayern erhalten (Auskünfte in der Gemeinde, Frau Bauer, 08031 / 7223 28 oder beim Bezirk Oberbayern, Ansprechpartner: Herr Freund, Tel: 089 / 2198 21010)

Aktiv bleiben

WIE KANN ICH MICH WEITERBILDEN?

Angebot:	Gemeindebücherei Schloßberg Rotes Schulhaus
Ansprechpartner:	Frau Nesper
Öffnungszeiten:	Montag 15:00 - 17:00 Uhr Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr Freitag 15:00 - 17:00 Uhr Tel.: 08031 / 8877018
Angebot:	Gemeindebücherei Stephanskirchen Otfried-Preußler-Schule
Ansprechpartner:	Herr Schmid
Öffnungszeiten:	Mittwoch 9:30 - 11:30 Uhr Donnerstag 13:30 - 18:30 Uhr
Angebot:	Internet, Computereinführung Digitalfotografie, Problemanalyse
Ansprechpartner:	Seniorenbegegnungsstätte (SBS) Herr Schweda Tel.: 08031 / 3040587
Öffnungszeiten:	Freitag von 14 bis 17 Uhr (siehe auch monatl. Seniorenprogramm)

Angebot:	EDEKA Markt Ulber Haidholzen Hubertusstr. 29
Kontakt:	Frau Ulber Tel.: 08036 / 2549

Angebot:	Sozialwerk Stephanskirchen
Kontakt:	Tel.: 08036 / 8227

Angebot:	„Dorfkramer“ Stephanskirchen Lebensmittel / Brotzeit
Kontakt:	Frau Evi Fichter Schömeringer Str. 15 Tel.: 08036 / 908680

Angebot:	„Die Grüne Kiste“ Ökologisches Obst und Gemüse
Kontakt:	Tel.: 08036 / 3246 Prutting

Angebot:	„Milch direkt“ – vom Bauern vors Haus Milch- u. Käse aus Stephanskirchen
Kontakt:	Tel.: 08036 / 4720

Angebot:	„Tinninger Biokiste“ Ökologisches Obst und Gemüse
Kontakt:	Sabine Pummerer, Tel.: 08036 / 8069 Tinning b. Riedering

ESSEN AUF RÄDERN

Angebot:	Mittagstisch im Leonhardihof Hoffeldstr. 24
Kontakt:	Tel.: 08031 / 35417-0

Angebot:	Bayerisches Rotes Kreuz Rosenheim
Kontakt:	Herr Bürger Tel.: 08031 / 3019-18

Angebot:	Arbeiterwohlfahrt Rosenheim
Kontakt:	Frau Gurgießer Tel.: 08031 / 9413730

Angebot:	Mittagessen-Lieferservice Gasthof Antretter, Schömeringer Str. 19
Kontakt:	Fr. Glas Tel.: 08036 / 3405

Rente und Behörden

WER HILFT BEI RENTEN- BEHÖRDENANGELEGENHEITEN?

Angebot:	Behördenangelegenheiten Hilfe mit Formularen, Auskünfte soziale Hilfen
Kontakt:	Gemeindeverwaltung Stephanskirchen Frau Pollinger Tel.: 08031 / 72 23- 23

Angebot:	Soziale Betreuung
Kontakt:	Gemeindeverwaltung Stephanskirchen Frau Bauer Tel.: 08031 / 72 23 - 28

ICH BRAUCHE PFLEGERISCHE UNTERSTÜTZUNG

Angebot:	Ambulante Pflege und Vormittagsbetreuung (für Senioren mit Demenz und Depressionen nach Voranmeldung am Dienstag u. Freitag 9 – 13 Uhr)
Anbieter:	Sozialwerk Stephanskirchen Tel.: 08036 / 8227

Angebot:	Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege
Anbieter:	Leonhardihof Stephanskirchen Fr. Grandl, Herr Reif
Ansprechpartner:	Hoffeldstr. 24 Tel.: 08031 / 354170

WOHNANLAGE FÜR SENIOREN

Angebot:	Altersgerechtes, eigenständiges Wohnen für Senioren
Anbieter:	Seniorenwohnanlage "Am Vogelherd" Sepp-Zehentner-Str. 3-5
Ansprechpartner:	Frau Prager Tel.: 08031 / 901880 Herr Dr. Prager Tel.: 089 / 3838280

VERHINDERUNGPFLEGE

Angebot:	Sozialwerk Stephanskirchen Helferinnenkreis „Kompetent helfen“ (stundenw. Entlastung d. pflegenden Angehörigen v. Demenzerkrankten) Tel.: 08036 / 8227
Angebot:	Kurzzeit- oder Tagespflege
Ansprechpartner:	Leonhardihof Stephanskirchen Hoffeldstr. 24 Tel.: 08031 / 354170

SELBSTHILFE FÜR ANGEHÖRIGE

Angebot:	Beratung für Demenzkranke und ihre Angehörigen
----------	--

Ansprechpartner:	Sozialwerk Stephanskirchen Tel.: 080 36 / 82 27
------------------	--

Angebot:	Begleitung v. Schwerkranken, Sterbenden u. Angehörigen, Seminare, Fachvorträge
----------	--

Ansprechpartner:	Jakobus Hospizverein Tel.: 08031 / 71964 Mo. – Fr. 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
------------------	---

Krankenhäuser

RoMed Klinikum Rosenheim Pettenkoflerstr. 10 83022 Rosenheim	Tel.: 08031 / 365 02
---	----------------------

Schön-Klinik Vogtareuth Krankenhausstraße 20 83569 Vogtareuth	Tel.: 08038 / 90-0
--	--------------------

Dr. Burtscher
Entleitenstr. 4
83071 Stephanskirchen-Höhensteig

Tel.: 08031 / 73989
(Internistin)

Herr Dr. Daxer
Heubergstr. 2
83071 Stephanskirchen-Schloßberg

Tel.: 08031 / 71220

Frau Dr. Kellerer u.
Herr Dr. Hackl
Herman-Löns-Str. 6
83071 Stephanskirchen-Haidholzen

Tel.: 08036 / 3456

Herr Maier
Salinweg 61b
83071 Stephanskirchen-Schloßberg

Tel.: 08031 / 279294

Herr Dr. Nour-El-Din
Hubertusstr. 24
83071 Stephanskirchen-Haidholzen

Tel.: 08036 / 2039

Frau Pletschacher
Wasserburger Str. 9a
83071 Stephanskirchen-Schloßberg

Tel.: 08031 / 71047

Frau Dr. Schulze-Strein
Salzburger Str. 60
83071 Stephanskirchen-Gehering

Tel.: 08031 / 71130
(Internistin)

FACHÄRZTE

Herr Dr. Wagner
Angerweg 2
83071 Stephanskirchen-Schloßberg

Tel.: 08031 / 73388
(Hautarzt)

Herr Dr. Kusserow
Herman-Löns-Str. 12
83071 Stephanskirchen-Haidholzen

Tel.: 08036 / 1488
(Frauenarzt)

Herr Dr. Drath u. Frau Dr. Strunz
Haidenholzstr. 2
83071 Stephanskirchen-Kragling

Tel.: 08036 / 3039094
(Orthopädie u. Sportmedizin)

Frau Dr. Breitling
Sternstr. 5
83071 Stephanskirchen-Schloßberg

Tel.: 08031 / 70947
(Psychotherapie)

Frau Dr. Ippisch-Sandbicher
Sudentenlandstr. 4a
83071 Stephanskirchen-Haidholzen

Tel.: 08036 / 305073
(Psychotherapie)

Fr. Dr. Müller
Salzburger Str. 27
83071 Stephanskirchen-Schloßberg

Tel.: 08031 / 3916981
(Psychotherapie)

Frau Schlenker
Entleitenstr. 21a
83071 Stephanskirchen-Höhensteig

Tel.: 08031 / 381176
(Psychotherapie)

Frau Dr. Unteregger-Keneder
Eitzinger Str. 8
83071 Stephanskirchen-Eitzing

Tel.: 08036 / 1090
(Psychotherapie)

Die Anschriften der ortsansässigen Heilpraktiker entnehmen Sie bitte dem Telefonbuch oder den Gelben Seiten.

ZAHNÄRZTE

Herr Dr. Halder
Salzburger Str. 13
83071 Stephanskirchen-Schloßberg

Tel.: 08031 / 70204

Dres. Lange
Angerweg 2
83071 Stephanskirchen-Schloßberg

Tel.: 08031 / 9089380

Herr Dr. Löffler u.
Frau C. Löffler
Salzburger Str. 52
83071 Stephanskirchen-Gehering

Tel.: 08031 / 71616

Herr Dr. Hochleitner
Haidenholzstr. 2
83071 Stephanskirchen-Kragling

Tel.: 08036 / 3039530

TIERÄRZTE

Frau Dr. Corwin
Salzburger Str. 54
83071 Stephanskirchen-Gehering

Tel.: 08031 / 73373

Herr Dr. Schiele und Partner
Lackermannweg 4
83071 Stephanskirchen-Kragling

Tel.: 08036 / 8305589

Physiotherapie, Massagen, Osteopathie, Krankengymnastik

Aktiva Medici Trainingszentrum
Haidenholzstr. 2
83071 Stephanskirchen-Kragling
Tel.: 08036 / 908 940 0

Christian Domnick
Kramerweg 10
83071 Stephanskirchen-Waldering
Tel.: 08036 / 9081585

Bernd Einhenkel
Walderinger Str. 32b
83071 Stephanskirchen-Haidholzen
Tel.: 08036 / 306363

Emser/Perl
Salzburger Str. 60
83071 Stephanskirchen-Gehering
Tel.: 08031 / 72938

Frau Heindel
Äußere Salzburger Str. 188
83071 Stephanskirchen-Waldering
Tel.: 08036 / 305916

Herr Huber
Haidenholzstr. 2
83071 Stephanskirchen-Kragling
Tel.: 08036 / 9089400

Herr Hutterer
Salinweg 41
83071 Stephanskirchen-Schloßberg
Tel.: 08031 / 279000

„Inn-Physio“ Frau Jureschek
Rohrdorfer Straße 8
83071 Stephanskirchen-Hofleiten
Tel.: 08031 / 2319088

Frau Leitmann
Hefterstraße 14
83071 Stephanskirchen-Schloßberg

Frau Müßigbrodt
Riederinger Str. 6
83071 Stephanskirchen-Eitzing

Tel.: 08036 / 9082662

Frau Peuker
Salzburger Str. 76
83071 Stephanskirchen-Gehering

Tel.: 08031 / 3040569

„Physiotherapie am Schloßberg“
Frau Wenzel
Angerweg 2
83071 Stephanskirchen-Schloßberg

Tel.: 08031 / 7979633

Herr Roser
Haidenholzstr. 2
83071 Stephanskirchen-Kragling

Tel.: 08036 / 3039231

Sanitätshäuser

Sanitätshaus Fischer
Bahnhofstr. 12
83022 Rosenheim

Tel.: 08031 / 13228

Sanitätshaus Gebhardt
Nikolaistr. 10
83022 Rosenheim

Tel.: 08031 / 15466

Sanitätshaus Mayer
Prinzregentenstr. 6
83022 Rosenheim

Tel.: 08031 / 4093605

Sanitätshaus Rossmüller
Reifenstuelstr. 9
83022 Rosenheim

Tel.: 08031 / 17030

Sanitätshaus Spörer
Äußere Münchener Str. 94
83026 Rosenheim

Tel.: 08031 / 9008470

Apotheken

Alpha San Apotheke
Salzburger Str. 52
83071 Stephanskirchen-Gehering
Tel.: 08031 / 3525655

Optymed - Apotheke
Kuglmoosstr. 3
83071 Stephanskirchen-Schloßberg
Tel.: 08031 / 7517

Simssee-Apotheke
Simsseestr. 32
83071 Stephanskirchen-Haidholzen
Tel.: 08036 / 2345

Medizinische Fußpflege

Fladerer, Christina
Gerh.-Hauptmann-Str. 27
83071 Stephanskirchen-Haidholzen
Mobile Fußpflege
Tel.: 08036 / 7162

Hartsch-Zenz Marianne
Haidenholzstr. 29
83071 Stephanskirchen-Haidholzen
Tel.: 08036 / 3039508

Peuker Gerlinde
Schlesierstr. 22
83071 Stephanskirchen-Haidholzen
Tel.: 08036 / 3797

Stolz-Klein Ingrid
Hoffeldstr. 17
83071 Stephanskirchen-Schloßberg
Tel.: 08031 / 237707

Friseure

Don Capello di Pietro
Rohrdorfer Str. 2 a
83071 Stephanskirchen-Hofleiten
Tel.: 08031 / 7539

Friseurstüberl
Walderinger Str. 40 b
83071 Stephanskirchen-Haidholzen
Tel.: 08036 / 908917

„Haarzauber“
Salzburger Str. 15
83071 Stephanskirchen-Schloßberg
Tel.: 08031 / 7986505

Hair & Style
Breitensteinstr. 16
83071 Stephanskirchen-Schloßberg
Tel.: 08031 / 70622

Mobiler Friseurdienst
Baumerstr. 1
83071 Stephanskirchen-Schloßberg
Tel.: 08031 / 8072140

Salon Helga
Hubertusstr. 16
83071 Stephanskirchen-Haidholzen
Tel.: 08036 / 1767

Medizinischer Notfall

Rettungsdienst, Feuerwehr
Bei medizinischen Notfällen
(z.B. Verdacht auf Herzinfarkt oder Schlaganfall) immer verständigen
Tel.: 112
mit dem Handy: 112 wählen

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel.: 116 117 (kostenfrei)
rund um die Uhr
Polizei, Notruf, Überfall
Tel.: 110

Seelsorge

Katholische Seelsorge
Maria Königin des Friedens
Stephanskirchen-Haidholzen
Schlesierstr. 15
83071 Stephanskirchen-Haidholzen
e-mail: maria-koenigin.haidholzen@ebmuc.de

Pfarrbüro Fr. Fischbacher
Mo., Mi., Do., Fr. 8 – 11 Uhr
Donnerstag 15 – 18 Uhr
Tel.: 08036 / 3032990

Katholische Seelsorge
St. Georg
Schloßberg
Am Kirchplatz 1
83071 Stephanskirchen-Schloßberg
e-mail: st-georg.schlossberg@ebmuc.de

Pfarrbüro Fr. Bürstlinger u.
Fr. Forstner-Robens
Mo., Di., Do., Fr. 8 – 11 Uhr
Dienstag 14 – 18 Uhr
Tel.: 08031 / 71126

Seelsorgeteam im Pfarrverband
Stephanskirchen
Pfarrer Fabian Orsetti
(Pfarrverbandsleiter)
e-mail: fabian.orsetti@web.de
Monika Eichinger (Pastoralreferentin)
Markus Stein (Gemeindereferent)
Prof. em. Dr. Georg Kraus
(Seelsorgsmithilfe)
Pfarrer i. R. Georg Brandstetter
(Seelsorgemithilfe)

Sprechzeiten
Haidholzen Mittwoch 9-10 Uhr
Schloßberg Freitag 9-10 Uhr
Tel.: privat 08036 / 9109525

das übrige Seelsorgeteam
erreichen Sie über die
Pfarrbüros in Haidholzen
oder Schloßberg

Evangelische Seelsorge
Evangelische Kirchengemeinde
Heilig-Geist Stephanskirchen
Herr Pfarrer Reinhold Seibel
Frau Pfarrerin Jessica Huber

Pfarrbüro (Fr. Birkel)
Di – Fr 8:00 – 12.00 Uhr
Tel.: 08036 / 7100

Telefonseelsorge
Tag und Nacht gebührenfrei
Evangelisch
Katholisch

Tel.: 0800 / 111 0 111
Tel.: 0800 / 111 0 222

Gottesdienstzeiten

KATHOLISCH:

Von Mai bis September 	Von Oktober bis April 
Dienstag Stephanskirchen 19:00 Uhr	Dienstag Stephanskirchen 19:00 Uhr
Mittwoch Schloßberg 19:00 Uhr (18:30 Uhr Beichtgelegenheit)	Mittwoch Schloßberg 19:00 Uhr (18:30 Uhr Beichtgelegenheit)
Donnerstag Baierbach 19:00 Uhr	Donnerstag Haidholzen 8:00 Uhr
Freitag 16:00 Uhr Schloßberg – Leonhardihof (Seniorengottesdienst) Kleinholzen 19:00 Uhr	Freitag 16:00 Uhr Schloßberg – Leonhardihof (Seniorengottesdienst)
Samstag Haidholzen 19:00 Uhr Schloßberg 16:00 Uhr (Rosenkranz) Schloßberg 19:00 Uhr	Samstag Haidholzen 19:00 Uhr Schloßberg 16:00 Uhr (Rosenkranz) Schloßberg 19:00 Uhr
Sonntag Stephanskirchen 8:00 Uhr (am ersten Sonntag d. Monats in Baierbach) Haidholzen 9:15 Uhr Schloßberg 10:30 Uhr	Sonntag Stephanskirchen 8:00 Uhr Haidholzen 9:15 Uhr Schloßberg 10:30 Uhr
<p><u>In Leonhardspfutzen:</u> St. Leonhards Kirche → siehe Gottesdienstordnung vom Pfarrverband Prutting – Vogtareuth [auch im Internet unter: www.erzbistum-muenchen.de]</p>	

EVANGELISCH:

<p>Sonntags 9.45 Uhr in Haidholzen An jedem 1. Sonntag im Monat mit Feier des Heiligen Abendmahls.</p> 

Stichwortverzeichnis

	Seite
Adressen	25 - 27
Ärzte	15 - 17
Ambulante Pflege	13
Apotheken	20
Ausflüge	6
Bereitschaftsdienst (Hausärzte)	21
Bücherei	10, 26
Bürgermeister	3
Computer, Internet, Digitalfotografie	10
Demenz erkrankte	13, 14
Essen auf Rädern	12
Fahrdienste	9
Fachärzte	16
Fitness	6 - 7
Friseur	21
Fußpflege	20
Gartenhilfe	8
Gedächtnistraining	7
Gemeindeverwaltung	12, 26
Gottesdienste	23
Gymnastik	6 - 7
Hausärzte	15
Haushaltshilfe	8
Helferkreis	8, 26
Hospizarbeit	14, 26
Kirchen	22, 23, 26
Krankengymnastik	18
Krankenhaus	14
Kurzzeitpflege	13
Lebensmittel	11
Massage	18
Mittagessen	12
Notruf	21
Pflegeheim	13, 26
Polizei	21
Rathaus	12, 26
Rettungsleitstelle	19
Sanitätshaus	21
Seelsorge	22
Seniorenbegegnungsstätte	5, 7, 10, 27
Seniorenbeauftragte	4, 27

Seniorenclub	5, 6, 27
Seniorentreff	5, 27
Seniorenachmittage	5
Seniorenprogramm	5
Seniorenwohnanlage	13, 27
Soziale Hilfen	12
Sozialwerk	5 - 7, 13, 14, 27
Stationäre Pflege	13, 26
Tagesbetreuung	13
Taxi	9
Telefonnummern	25 - 27
Telefonseelsorge	22
Tierärzte	17
Zahnärzte	17

Adressenliste

Arbeiterwohlfahrt (AWO)



Frau Engel
 Winterhollerweg 19 b
 83071 Stephanskirchen
 Tel.: 08036 / 2092
v.engel-training@t-online.de
www.awo-rosenheim.de

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Rosenheim

Tel.: 0 80 31 / 30 19-0
 Tegernseestr. 5
 83022 Rosenheim
info@kvrosenheim.brk.de
www.brk-rosenheim.de

Behindertenbeauftragte

Barbara Maier
 Schömeringer Straße 211 b
 83071 Stephanskirchen
 Tel.: 08036 / 2254

Evangelische Seelsorge HI.-Geist Stephanskirchen

Gerhart-Hauptmann-Straße 14 a
 83071 Stephanskirchen
 Tel.: 08036 / 7100
pfarramt.stephanskirchen@elkb.de
www.rosenheim-evangelisch.de

Gemeindebücherei Schloßberg

Rotes Schulhaus
 Salzburger Straße 25
 83071 Stephanskirchen
www.stephanskirchen.de

Gemeindebücherei
Stephanskirchen

Otfried-Preußler-Schule
Zugang über Parkplatz Grundschule
Schömeringer Str. 35
83071 Stephanskirchen
www.stephanskirchen.de

Helferkreis Senioren (HKS)



über Gemeinde Stephanskirchen
Rathausplatz 1
83071 Stephanskirchen
Frau Bauer, Tel.: 08031 / 7223-28
Frau Pollinger, Tel.: 08031 / 7223-23



Rathausplatz 1
83071 Stephanskirchen
Tel.: 08031 / 72230
poststelle@stephanskirchen.de
www.stephanskirchen.de

Jakobus Hospizverein



Max-Josef-Platz 12 a
83022 Rosenheim
Tel.: 08031-71964
info@hospizverein-rosenheim.de
www.hospizverein-rosenheim.de

Katholische Seelsorge
„Maria Königin des Friedens“
Stephanskirchen-Haidholzen

Schlesierstraße 15
83071 Stephanskirchen-Haidholzen
Tel.: 08036 / 303299-0
Fax: 08036 / 303299-19
Maria-Koenigin.Haidholzen@muenchen.de
www.erzbistum-muenchen.de/StGeorgSchlossberg

Katholische Seelsorge
St. Georg Schloßberg

Am Kirchplatz 1
83071 Stephanskirchen
Tel.: 08031 / 71126
St-Georg.Schlossberg@erzbistum-muenchen.de
www.erzbistum-muenchen.de/StGeorgSchlossberg



Hoffeldstraße 24
83071 Stephanskirchen
Tel.: 08031/35417-0
info@leonhardihof-stephanskirchen.de
www.leonhardihof-stephanskirchen.de



Rathausstr. 25
83022 Rosenheim
Tel.: 08031 / 80957-0
info@malteser-rosenheim.de
www.malteser-rosenheim.de

RoMed
Klinikum Rosenheim



Pettenkoflerstr. 10
83022 Rosenheim
Tel.: 08031 - 36 02
info@kliro.de
www.klinikum-rosenheim.de

Schön-Klinik



Krankenhausstr. 20
83569 Vogtareuth
Tel.: 08038 / 90 0
www.schoen-kliniken.de

Seniorenbeauftragte

Frau Wagemann
Filzenweg 25
83071 Stephanskirchen
Tel.: 08036 / 7142
awage@online.de

Seniorenbegegnungsstätte
(SBS)



Salzburger Straße 25
83071 Stephanskirchen
Tel.: 08031 / 71896
sbs-mail@web.de
<http://schwewe.googlepages.com>
Herr Schweda Tel.: 08031 / 71896

Seniorenclub Schloßberg

Herr und Frau Klarer
Uhlandstraße 15
Stephanskirchen
Tel. 08031 / 7584
josef.klarer@gmx.de
www.pfarrei-schlossberg.de

Senioren-Wohnanlage



Frau Prager
Sepp-Zehentner-Straße 5
83071 Stephanskirchen
Tel.: 08031 / 901880
Tel.: 089 / 3838280
senioren-wohnanlage-ro@am-vogelherd.com
www.am-vogelherd.com



Schömeringer Straße 23
83071 Stephanskirchen
Tel.: 08036 / 8227
info@sozialwerk-stephanskirchen.de
www.sozialwerk-stephanskirchen.de

Sportverein Schloßberg

Walderinger Straße 80
83071 Stephanskirchen
Tel.: 08036 / 2368
sv-schlossberg@onlinehome.de
www.sv-schlossberg.de

Impressum:

Hrgs.: Gemeinde Stephanskirchen i.V.m. Seniorenbeauftragter Frau Annemarie Wagemann

Verfasser: Frau Bauer

In Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis "Dahoam is dahoam – in unserer Gemeinde alt werden!", der Seniorenbeauftragten des Landkreises Rosenheim, dem Landratsamt Rosenheim, Soziale Angelegenheiten

Druck: Gemeindedruckerei Schierlitz

Dieser Ratgeber ist entstanden in Zusammenarbeit mit:

 **Soziale Angelegenheiten**
Wohnen zu Hause
Konzepte, Initiativen
und Visionen fürs Alter

Seniorenbeauftragte
des Landkreis Rosenheim
Landratsamt Rosenheim

„Runder Tisch Seniorenarbeit“
der Gemeinde Stephanskirchen

Ausgabe Mai 2013